

خیانت اینترنتی: بررسی نگرش افراد نسبت به فعالیت‌های اینترنتی شریک زندگی

محمدرضا عبدی^۱، علی محمد نظری^۲، مصطفی محسنی^۳، عباس ذبیح‌زاده^۴

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه شهید بهشتی

۲. دانشیار روانشناسی، دانشگاه تربیت معلم کرج، دانشکده روانشناسی

۳. دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی خانواده درمانی، دانشگاه شهید بهشتی

۴. دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی کودک و نوجوان، دانشگاه شهید بهشتی

تاریخ دریافت مقاله: ۹۰/۲/۵

تاریخ پذیرش مقاله: ۹۰/۴/۲۲

چکیده

زمینه و هدف: امروزه اینترنت بخشی از زندگی هر روز ما شده است و روابط اینترنتی باعث شده تا افراد سرتاسر دنیا بتوانند به راحتی با یکدیگر روابط بین شخصی برقرار کنند. اما با این وجود، مسائل و مشکلاتی در نتیجه این امر بوجود آمده است. یکی از مشکلاتی که در این زمینه، میان زوجین و خانواده‌ها رواج یافته، روابط اینترنتی خارج از ازدواج یا خیانت اینترنتی است. پژوهش حاضر به منظور بررسی نگرش افراد نسبت به این پدیده انجام شده است.

مواد و روش کار: پرسشنامه ۴۳ ماده‌ای خیانت اینترنتی IIQ بر روی یک وب سایت اینترنتی که به همین منظور طراحی شده بود، قرار گرفت و ۴۸۱ کاربر ایرانی که در سایت‌ها و چت روم‌های فارسی زبان عضویت داشتند از طریق نمونه‌گیری از جامعه در دسترس انتخاب شده و در این مطالعه شرکت کردند. برای تحلیل داده‌های پژوهش از شاخصه‌های توصیفی و آزمون t استفاده شد.

یافته‌ها: نتایج حاصل نشان داد که چه زنان و چه مردان، فعالیت‌های جنسی اینترنتی شریک زندگی‌شان را در مقایسه با فعالیت‌های دوستانه و عاطفی اینترنتی، خیانت-آميزتر قلمداد می‌کردند. هم‌چنین زنان در مقایسه با مردان، نگرش منفی‌تری نسبت به فعالیت‌های اینترنتی (به خصوص فعالیت‌های جنسی اینترنتی) شریک زندگی‌شان داشتند.

نتیجه‌گیری: نتایج این مطالعه، درک ما را از مفهوم سنتی خیانت که صرفاً آن را محدود به رفتارهای جنسی و عاطفی حضوری می‌کرد، گسترش داد و نشان داد که زنان در مقایسه با مردان نگرش منفی‌تری نسبت به چنین فعالیت‌هایی دارند.

کلیدواژه‌ها: اینترنت، خیانت اینترنتی، روابط فرازناشویی اینترنتی، نگرش‌ها، رفتارهای اینترنتی

مقدمه

مجازی، نظیر اتاق‌های چت، بازی‌های تعاملی و یا گروه‌های خبری ادامه می‌یابد. این ارتباط می‌تواند به صورت روابط پایدار با یک فرد خاص یا با افراد مختلف در اینترنت صورت گیرد.^۱ این رابطه، زمانی به عنوان خیانت تلقی می‌شود که فرد علی‌رغم داشتن یک رابطه‌ی متعهدانه با فردی در دنیای واقعیت، هم‌زمان، به طور پنهانی و دور از آگاهی شریک زندگی خویش با یک شریک اینترنتی نیز رابطه عاشقانه یا جنسی برقرار می‌کند. مطالعات پیشین، جهت تقسیم‌بندی خیانت، آن را به سه نوع جنسی، عاطفی و اینترنتی تقسیم‌بندی کرده‌اند. اما خیانت اینترنتی می‌تواند هر دو جزء خیانت واقعی-یعنی جنسی و عاطفی- را نیز در خود داشته باشد.^{۱،۲} به عقیده Cooper سه عامل اصلی وجود دارد که باعث تحریک تمایلات جنسی آنلاین در افراد شده و از این رو باعث جذابیت اینترنت برای انجام فعالیت‌های جنسی می‌گردد.^{۱۲} او این‌ها را «موتور سه گانه A» نامید که عبارتند از:

(۱) در دسترس بودن: میلیون‌ها سایت در طول هفته، ۲۴ ساعته در دسترس هستند. این ویژگی به افراد اجازه می‌دهد تا هر زمان و از هر کجا با افراد دیگر به سرعت ارتباط برقرار کرده و از خدمات گوناگون سایت‌های مختلف، بهره‌مند گردند و برای جستجوی یک شریک عاطفی یا جنسی، به راحتی اقدام نمایند؛^۲ با صرفه بودن: از آنجایی که اکثر سایت‌ها و چت روم‌ها رایگان هستند، هزینه دسترسی به اینترنت و برقراری روابط اینترنتی نسبت به

امروزه اینترنت بخشی از زندگی هر روز ما شده است و روابط اینترنتی باعث شده تا افراد سرتاسر دنیا بتوانند به راحتی با یکدیگر روابط بین شخصی برقرار کنند.^۱ اینترنت همانند یک مهمانی دائمی‌ست که افراد را قادر می‌سازد تا بدون توجه به محدودیت‌های زندگی واقعی خویش در این فضا گرد هم آمده و به راحتی با یکدیگر ارتباط برقرار نمایند.^۲ اگرچه اینترنت توانسته است یک محیط جهانی را برای کاربران خود در سرتاسر دنیا جهت برقراری هر چه بهتر روابط فراهم آورد اما از طرفی، این نوع روابط موجب افزایش نگرانی‌هایی در چند سال اخیر گردیده^۳ و مشکلات خاصی در نتیجه گسترش روزافزون روابط اینترنتی بوجود آورده است.^۴ یکی از مشکلاتی که در این زمینه مورد توجه محققان قرار گرفته، روابط اینترنتی فرازناشویی و به عبارت دیگر خیانت اینترنتی می‌باشد که زوجین زیادی را نیز درگیر خود ساخته است.^۵ گزارش‌ها نشان می‌دهند که روابط اینترنتی می‌تواند موجب اختلافات زناشویی، جدائی و حتی طلاق در میان زوجین و خانواده‌ها گردد.^۶ بنا به گفته‌ی زوجینی که به خاطر مشکل چنین روابطی، نزد درمانگران و مشاوران مراجعه کرده‌اند، این روابط نیز همانند روابط عاشقانه و صمیمانه در دنیای واقعیت، برایشان مهم و قابل توجه بوده است.^{۷،۸} یک ارتباط اینترنتی به عنوان رابطه‌ای جنسی و عاشقانه تعریف می‌شود که از طریق تماس آنلاین در اینترنت آغاز شده و به واسطه مکالمات الکترونیکی از طریق ایمیل، اجتماعات

هزینه‌های روابط در دنیای واقعی، بسیار با صرفه‌تر و معقول‌تر به نظر می‌رسد؛^{۱۳} تا شناس ماندن: فرد می‌تواند بدون ترس از این که توسط همسرش یا دیگران مورد شناسائی قرار گیرد در تعاملات اینترنتی شرکت کرده و به آن‌چه که واقعاً نیست تظاهر کند. او می‌تواند نقش‌های مختلفی را بازی کند و تمامی حقایق را در مورد خود کتمان کند.^۲ خیانت اینترنتی از لحاظ کیفی و رفتاری با خیانت چهره به چهره (face to face) متفاوت است.^{۱۴،۱۵} اما عناصر پنهانی بودن و نادرست بودن در هر دو نوع خیانت مشترک بوده و پیامدهای ناشی از آن در هر دو نوع یکسان است.^{۱۵}

تا کنون مطالعات اندکی راجع به نوع نگرش افراد نسبت به رفتارهای اینترنتی و خیانت اینترنتی صورت گرفته است.^{۱۶} و ظاهراً تا کنون مطالعه‌ی خاصی در مورد این مفهوم در ایران نیز صورت نگرفته است. بنابراین برای درک بهتر خیانت اینترنتی باید نگرش کاربران نسبت به این امر مورد بررسی قرار گیرد. از آنجایی که دقیقاً مشخص نیست که افراد دقیقاً چه نوع رفتارهای اینترنتی را به عنوان خیانت محسوب می‌کنند، از این رو سؤال اصلی این پژوهش این است که افراد نسبت به کدام یک از فعالیت‌های اینترنتی مورد نظر، در صورتی که توسط شریک زندگی‌شان صورت گیرد، نگرش منفی‌تری خواهند داشت. و این که آیا نگرش آن‌ها با توجه به جنسیت، سن، و وضعیت تأهل، نسبت به چنین فعالیت‌هایی متفاوت خواهد بود یا خیر؟

روش کار

روش مطالعه‌ی حاضر از نوع زمینه‌یابی (پیمایشی) بوده و بر روی ۶۰۵ کاربر ایرانی اینترنت که به صورت نمونه‌گیری در دسترس طی نیم‌سال اول ۱۳۸۹ انتخاب شدند، انجام شده است. از این تعداد، ۱۲۴ نفر به دلیل این که اطلاعات پرسشنامه را به طور ناقص پر کرده بودند از مطالعه کنار گذاشته شدند و نمونه نهائی جهت انجام پژوهش، شامل ۴۸۱ کاربر اینترنتی (۲۵۵ نفر مرد و ۲۲۶ زن) بین سنین ۱۸ تا ۶۵ سال با میانگین سنی 27.1 ± 5.8 بود. نمونه‌های مطالعه حاضر، پس از آگاه شدن از هدف این پژوهش، و نیز کسب اطمینان لازم مبنی بر محرمانه نگه داشتن اطلاعاتشان با رضایت آگاهانه در این مطالعه شرکت کردند

پرسشنامه خیانت اینترنتی (IIQ: Internet Infidelity Questionnaire). یک مقیاس ۴۳ ماده‌ای است که میزان نگرش افراد، نسبت به رفتارهای اینترنتی شریک زندگی‌شان را بر روی یک مقیاس لیکرت ۶ نمره‌ای از شماره ۱ (عدم خیانت) تا شماره ۶ (بیشترین خیانت) می‌سنجد. این پرسشنامه از سه مؤلفه اصلی تشکیل شده است که عبارتند از: فعالیت‌های دوستانه، فعالیت‌های عاطفی و فعالیت‌های جنسی. میزان بار عاملی هر یک از سه مؤلفه‌ی مذکور در این مطالعه به ترتیب ۰/۲۹، ۰/۹۸ و ۰/۷۹ به‌دست آمد و در مجموع ۰/۸۹ واریانس مشترک را تبیین می‌کردند. هم‌چنین میزان ضریب آلفای کرونباخ برای این سه عامل به ترتیب: ۰/۸۹، ۰/۹۵ و ۰/۹۰ و در مجموع، آلفای کرونباخ کل آزمون برابر با ۰/۹۱ به‌دست آمد. هر یک از سؤالات این سه مؤلفه، رفتارهای متعدد اینترنتی نظیر چت کردن، گفتگوهای عاشقانه و جنسی در محیط مجازی و تبادل اطلاعات شخصی با سایر کاربران اینترنتی در فضای مجازی را مورد توجه قرار می‌دهد.

پرسشنامه مذکور، نخست توسط مؤلفین به فارسی ترجمه شد و پس از تأیید صحت ترجمه، سهولت خواندن و فهم ماده‌ها توسط ۷ تن از اساتید روانشناسی و مشاوره، پرسشنامه نهایی فارسی (حاوی ۴۳ ماده) برای انجام تحلیل‌های بعدی بر روی یک وب‌سایت اینترنتی که به همین منظور طراحی شده بود قرار گرفت و سپس آدرس وب‌سایت مورد نظر همراه با یک پیام کوتاه مبنی بر هدف تحقیق به صورت اینترنتی برای کاربرانی که در سایت‌ها و چت‌روم‌های ایرانی عضویت داشتند ارسال شد. پاسخ‌های کاربران پس از تکمیل پرسشنامه از سوی آن‌ها به یک آدرس اینترنتی دیگر فرستاده می‌شد. در مطالعه‌ی حاضر از شرکت‌کنندگان خواسته شده بود تا تصور کنند که اگر شریک زندگی‌شان به‌طور پنهانی هر یک از اعمال اینترنتی مندرج در پرسشنامه را انجام دهد، چه نگرشی نسبت به عملش خواهند داشت. آن‌ها می‌بایست نگرش خود را بر روی مقیاسی از شماره ۱ (عدم خیانت) تا شماره ۶ (بیشترین خیانت) نشان دهند. بنابراین نمره‌ی بالا در این پرسشنامه حاکی از نگرش منفی افراد نسبت به رفتارهای اینترنتی شریک زندگی خویش می‌باشد. جهت تحلیل توصیفی داده‌ها از شاخص‌های آمار توصیفی نظیر فراوانی، میانگین و انحراف معیار و به منظور تحلیل استنباطی داده‌ها از آزمون t استفاده شده است. در پایان، تمامی داده‌ها به منظور تجزیه و تحلیل آماری وارد برنامه SPSS-18 شد.

یافته ها

۲۲۶ نفر از افراد مورد مطالعه زن و ۲۵۵ نفر مرد بودند، ۱۰۷ نفر مدرک دیپلم، ۲۹۳ نفر مدرک لیسانس و ۸۱ نفر مدرک فوق لیسانس و بالاتر داشتند. ۳۵۵ نفر مجرد، ۱۰۱ نفر متاهل و ۲۵ نفر مطلقه بودند. میزان همبستگی بین سه عامل پرسشنامه IIQ در جدول ۱ آمده است. در این مطالعه، همبستگی بین تمامی عوامل بالاست.

جدول ۱: مقدار همبستگی بین مؤلفه‌های پرسشنامه IIQ

مؤلفه ۱ (فعالیت‌های دوستانه)	مؤلفه ۲ (فعالیت‌های عاطفی)	مؤلفه ۳ (فعالیت‌های جنسی)
مؤلفه ۱ (فعالیت‌های دوستانه)	۰/۶۱۹**	۰/۵۶۸**
مؤلفه ۲ (فعالیت‌های عاطفی)	-	۰/۶۴۵**
مؤلفه ۳ (فعالیت‌های جنسی)	-	-

$$p < 0.01 **$$

در این مطالعه به منظور بررسی پاسخ‌های کاربران با توجه به اطلاعات جمعیت‌شناختی آنها از آزمون t استفاده شد. میانگین تمامی سه عامل این پرسشنامه در پژوهش حاضر، در زنان بیشتر از مردان بدست آمد و این تفاوت نیز معنادار بود (جدول ۲). این امر بیانگر نگرش منفی‌تر زنان نسبت به فعالیت‌های اینترنتی شریک زندگی خویش در مقایسه با مردان است. همانگونه که در مطالعات قبلی نیز نشان داده شده بود، زنان در مقایسه با مردان، حیطه گسترده‌تری از رفتارهای اینترنتی شریک زندگی خویش را به عنوان خیانت محسوب می‌کنند.

زندگی خویش در مقایسه با فعالیت‌های عاطفی و دوستانه‌ی اینترنتی داشتند و چنین فعالیت‌هایی را خیانت‌آمیزتر تلقی می‌کردند. این امر مطابق با برخی از پژوهش‌های پیشین است.^{۱۹،۲۰} هم‌چنین نتایج این مطالعه نشان داد که مردان به‌طور میانگین در مقایسه با زنان، نقش بیشتری در فعالیت‌های اینترنتی دارند. این نتیجه همسو با نتایج مطالعات پیشین است.^{۳۵،۱۹،۲۱} شاید یکی از دلایل این که چرا مردان در مقایسه با زنان رفتارهای اینترنتی را قابل قبول‌تر می‌دانند این است که آن‌ها نقش بیشتری در چنین فعالیت‌هایی دارند. چراکه مطالعات قبلی نیز گویای این مطلب بود، افرادی که نقش بیشتری در فعالیت‌های اینترنتی دارند نسبت به چنین فعالیت‌هایی دید بازتری هم دارند.^۳ اما از آن-جایی که مطالعات محدودی در رابطه با این مسئله صورت گرفته است، مطالعات آتی باید علل نقش بیشتر مردان در فعالیت‌های اینترنتی را شناسایی کرده و بررسی کنند که چرا آن‌ها در مقایسه با زنان، نگرش بازتری نسبت به فعالیت‌های اینترنتی دارند. از طرف دیگر بین سن افراد شرکت‌کننده، وضعیت تأهل و سطح تحصیلات آن‌ها با نگرشان نسبت به رفتارهای اینترنتی، تفاوت معنی‌داری یافت نشد. Alge نیز طی انجام مطالعه در مورد نگرش مردم لیتوانی نسبت به این پدیده به همین نتیجه رسیده بود.^{۲۰} هرچند برخی از مطالعات معتقدند که افراد جوان‌تر در مقایسه با افراد بزرگسال نگرش منفی‌تری نسبت به فعالیت‌های اینترنتی دارند.^{۱۹} اما مطالعات دیگری معتقدند که افراد جوان‌تر دید بازتری نسبت به چنین فعالیت‌هایی دارند چراکه با اینترنت بزرگ شده‌اند.^{۱۱} از این‌رو بررسی تفاوت دیدگاه افراد سنین مختلف نسبت به چنین رفتارهایی از تحقیقات آتی انتظار می‌رود.

یافته‌های این مطالعه را باید با توجه به محدودیت‌های آن تفسیر نمود. از آن-جایی که نمونه‌های متأهل برای بررسی نوع نگرش نسبت به خیانت شریک زندگی، معرف بهتری برای مطالعه حاضر می‌بود اما اکثریت شرکت‌کنندگان در این مطالعه را افراد مجرد تشکیل می‌داد. از این‌رو نمی‌توان نتایج به‌دست آمده را به‌طور کامل به جامعه‌ی متأهلین تعمیم داد. چراکه مبنای تکمیل پرسشنامه توسط افراد مجرد در این مطالعه، صرفاً بر پایه‌ی «تصور کردن» یک شریک زندگی برای خویش استوار بود. بنابراین از پژوهش‌های آتی انتظار می‌رود به منظور تعمیم کامل‌تر نتایج از نمونه‌های متأهل بیشتری استفاده کنند. اگرچه نتایج مطالعه ما نشان می‌داد که تفاوت معنی‌داری بین سن و وضعیت تأهل افراد با نوع نگرش آن‌ها نسبت به خیانت اینترنتی وجود ندارد اما به دلیل عدم وجود شواهد پژوهشی کافی در این زمینه می‌بایست مطالعات بیشتری در آینده صورت گیرد. از طرف دیگر، در مطالعه حاضر، واکنش افراد نسبت به تجربه‌ی خودشان از خیانت مورد بررسی قرار نگرفته بود. بنابراین از تحقیقات آتی انتظار می‌رود تا در این رابطه مطالعات بیشتری انجام دهند. از تحقیقات آتی انتظار می‌رود که به دلیل گسترش روزافزون رسانه‌ها و روابط مجازی بین فردی در عصر جدید، رابطه‌ی بین تکنولوژی و خیانت را به‌طور عمیق‌تری مطالعه کنند. هم‌چنین به دلیل گسترش روزافزون دسترسی به اینترنت در بین جامعه ایرانی، انجام تحقیقات کیفی اینترنتی در این زمینه جهت بررسی علل گرایش برخی زوجین به سوی چنین روابطی و

هم‌چنین با توجه به نتایج بدست آمده در این مطالعه، میانگین عامل سوم در مقایسه با عامل اول و دوم، در هر دو گروه زنان و مردان، بالاتر بود. این امر نشان می‌دهد که افراد نگرش منفی‌تری نسبت به فعالیت‌های جنسی اینترنتی شریک زندگی خویش در مقایسه با فعالیت‌های عاطفی و دوستانه‌ی اینترنتی دارند. (جدول ۳).

جدول ۲: آزمون t برای مقایسه عوامل سه‌گانه‌ی پرسشنامه خیانت اینترنتی در زنان و مردان

شاخص‌ها	Mean±SD	p	مؤلفه‌ها
فعالیت‌های دوستانه	۱/۱۱۰۳۹±۲/۴۷۵۳	۰/۰۴۶	مردان
	۱/۲۲۰۷۸±۲/۷۴۱۶		زنان
فعالیت‌های عاطفی	۱/۲۸۴۷۳±۴/۳۴۶۹	۰/۰۳۹	مردان
	۱/۱۳۴۰۶±۴/۶۰۵۹		زنان
فعالیت‌های جنسی	۱/۱۷۲۰۸±۴/۴۷۰۰	۰/۰۰۰۱	مردان
	۱/۰۵۶۳۷±۴/۸۲۸۶		زنان

جدول ۳: آزمون t برای مقایسه میانگین‌های سه عامل

شاخص‌ها	Mean+SD	p	مؤلفه‌ها
فعالیت‌های دوستانه	۲/۶۰±۱/۱۶	۰/۰۰۰۱	فعالیت‌های عاطفی
فعالیت‌های عاطفی	۴/۴۷±۱/۲۰		فعالیت‌های دوستانه
فعالیت‌های دوستانه	۲/۶۰±۱/۱۶	۰/۰۰۰۱	فعالیت‌های جنسی
فعالیت‌های جنسی	۴/۶۴±۱/۱۱		فعالیت‌های عاطفی
فعالیت‌های عاطفی	۴/۴۷±۱/۲۰	۰/۰۳۱	فعالیت‌های جنسی
فعالیت‌های جنسی	۴/۶۴±۱/۱۱		

در این مطالعه بین سن، وضعیت تأهل و سطح تحصیلات افراد شرکت‌کننده و نگرش آن‌ها نسبت به رفتارهای اینترنتی خیانت‌آمیز، تفاوت معناداری یافت نشد. اما طبق نتایج این مطالعه، مردان بطور میانگین در طول هفته در مقایسه با زنان، نقش بیشتری در فعالیت‌های اینترنتی داشتند و این تفاوت نیز معنی‌دار بود (جدول ۴).

جدول ۴: مقایسه میانگین مدت زمان استفاده از اینترنت به‌صورت هفتگی

در زنان و مردان		
جنسیت	Mean+SD	p
مردان	۱۶/۹۳±۱۲/۴۴	۰/۰۲۸
زنان	۱۲/۷۱±۹/۶۵	

بحث

نتایج پژوهش حاضر بیانگر وجود تفاوت معنی‌دار در هر سه عامل پرسشنامه، در دو جنس مذکر و مؤنث بود. در این مطالعه، زنان در مقایسه با مردان، نگرش منفی‌تری نسبت به فعالیت‌های اینترنتی (به‌خصوص فعالیت‌های جنسی اینترنتی) شریک زندگی‌شان داشتند. آن‌ها هم‌چنین در مقایسه با مردان حیطة-ی وسیع‌تری از رفتارهای اینترنتی را به عنوان خیانت محسوب می‌کردند. این یافته همسو با نتایج مطالعات پیشین است.^{۱۴،۱۸،۱۹} نتایج این مطالعه نشان داد که افراد، نگرش منفی‌تری نسبت به فعالیت‌های جنسی اینترنتی شریک

چرا برخی از افراد، در گیر چنین روابطی می شوند می تواند این باشد که به نظر خود آن ها اعمال و رفتارهایشان خیانت محسوب نمی شود.^{۸۱۱} بنابراین با توجه به نتایج این مطالعه می توان به اهمیت بررسی ضوابط و باید و نبایدهای زوجین در رابطه با تعاملات و فعالیت های اینترنتی شان قبل از شروع رابطه زناشویی پی برد. زیرا در یک رابطه زناشویی ممکن است یکی از طرفین، نگرش بدبینانه ای نسبت به برخی فعالیت های اینترنتی داشته باشد در حالی که طرف مقابل بدون آگاهی از این امر در گیر چنین فعالیت هایی می شود.

نکته دیگری که در این پژوهش باید به آن اشاره کرد این است که پرسشنامه های الکترونیکی اساساً تفاوتی با پرسشنامه های سنتی (غیر الکترونیکی) ندارند، جز آن که چگونگی و ابزار انجام آن با استفاده از امکانات الکترونیکی امکان پذیر است. در عین حال این پرسشنامه ها دارای یک سری مزایا و معایبی نیز می باشند. سرعت، وسعت، سهولت، هزینه ی کم، ویرایش پردازی و داده پردازی بهینه از مزایای پرسشنامه های الکترونیکی نسبت به شیوه های چاپی سنتی می باشد. همچنین به دلیل ماهیت ویژه ی اینترنت، زمینه برای خودافشانی بیشتر پاسخگو و صداقت در پاسخ به سؤالات به دلیل فاکتور "ناشناس ماندن" بیشتر فراهم خواهد بود. با این وجود عدم دسترسی گروه هایی از پاسخگویان بالقوه به اینترنت و یا کم بودن سواد یا مهارت های رایانه ای آنان می تواند نقطه ضعف پیمایش های الکترونیکی محسوب گردد.^{۱۷}

پاسگزاری

مطالعه حاضر صرفاً یک مطالعه پژوهشی بوده و به پایان نامه یا طرح پژوهشی خاصی مربوط نمی شود. بدین وسیله از همکاری تمامی کاربرانی که در سایت های فارسی زبان ما را در انجام این پژوهش یاری کردند کمال تشکر را داریم.

References

- Underwood H, Findlay B. Internet relationships and their impact on primary relationships. *Behav Change* 2004; 21(3): 127-140.
- Peluso PR. Infidelity: A practitioner's guide to working with couples in crisis. New York: Routledge Press; 2007: 169-190.
- Wang CC, Hsiung W. Attitudes towards online infidelity among Taiwanese college students. *J Cyber Soci* 2008; 1(1): 61-78.
- Cooper A, Mansson S, Daneback K, et al. Predicting the future of internet sex: Online sexual activities in Sweden. *Sex Relat Ther* 2003; 18(4): 277-291.
- Mileham, BL. Online infidelity in internet chat rooms: An ethnographic exploration. *Computers Hum Behav* 2007; 25(1): 11-31.
- Cooper A. [Internet: moral ambush] Persian. Tehran: Danzheh Press; 2009.
- Merkle E. Digital dating and virtual relating: Conceptualising computer mediated romantic relationships. *Family Relations* 2000; 49(3): 187-203.
- Whitty MT. The realness of cybercheating: Men's and women's representations of unfaithful internet relationships. *Social Science Computer Review* 2005; 23(5): 57-67.

نیز مطالعه ی متغیرهای درون فردی و بین فردی مهمی که با خیانت اینترنتی رابطه دارند، ضروری به نظر می رسد تا آگاه سازی لازم از طریق رسانه ها، روزنامه ها، درمانگران و مشاوران در این زمینه صورت گیرد. در کل باید گفت که نتایج این مطالعه، درک ما را از مفهوم سنتی خیانت که صرفاً آن را محدود به رفتارهای جنسی و عاطفی حضوری می کرد، گسترش داد و نشان داد که زنان در مقایسه با مردان نگرش منفی تری نسبت به چنین فعالیت هایی دارند. نتایج این پژوهش می تواند به عنوان یکی از عناصر قابل توجه در برنامه های مشاوره ای پیش از ازدواج برای زوجینی که یکی یا هر دو، با اینترنت سروکار دارند مورد استفاده قرار گیرد.

نتایج این مطالعه و مطالعات پیشین، درک ما را از مفهوم سنتی خیانت که صرفاً آن را محدود به رفتارهای جنسی و عاطفی حضوری می کرد، گسترش داد. از آنجایی که برخی افراد نیز به دلیل عدم آگاهی از تأثیرات مخرب چنین روابطی بر روی روابط دنیای واقعی، در گیر آن می شوند از این رو بررسی نگرش افراد نسبت به چنین فعالیت های اینترنتی ضروری به نظر می رسد. مطالعات مختلفی در جوامع و فرهنگ های مختلف جهت بررسی نگرش افراد در این زمینه صورت گرفته است. از نتایج این مطالعه می توان چنین استنباط کرد که به نظر اکثریت افراد، داشتن روابط اینترنتی با شخصی خارج از رابطه زناشویی نیز به اندازه ی روابط واقعی، مهم بوده و خیانت محسوب می شود که این نتیجه نیز همسو با مطالعات پیشین است.^{۸۲۲} هم چنین ما دریافتیم که برخی از اعمال اینترنتی علی رغم این که ذاتاً جنسی یا عاطفی نیستند اما از نظر برخی افراد خیانت محسوب می شود (نظیر ارسال تصاویر یا اطلاعات شخصی به صورت پنهانی). مطالعات قبلی نشان داد که شاید انجام دادن خیلی از این رفتارهای اینترنتی توسط خود فرد، ناچیز و کم اهمیت شمرده شود اما زمانی که نگرش جنس مقابل نسبت به همین رفتارها مورد ارزیابی قرار می گیرد خیانت محسوب می شود. بنابراین یکی از دلایل این که

- Khedmatgozar H, Bolhari J, Karamloo S. [infidelity in wives] Persian. Tehran: Ghatreh Press; 2008.
- Hertlein KM, Skaggs G. Assessing the relationship between differentiation and infidelity: A structural equation model. *J Couple Relationship* 2005; 4(1): 195-213.
- Docan-Morgan T, Docan C. A. Internet infidelity: Double standards and the differing views of women and men. *Communication Quarterly* 2007; 55(2): 317-342.
- Cooper A. Sexuality and the internet: Surfing into the new millennium. *Cyber Psychol Behav* 1998; 1(3): 181-187.
- Underwood H. [Who goes there? Demographics, personality and attachment style of those involved in Internet affairs] [dissertation]. Australia: Swinburn University; 2005.
- Atwood JD. Cyber-affairs: "What's the big deal?" Therapeutic considerations. *J Couple Relationship* 2005; 4(2/3): 117-134.
- Shaw J. Treatment rationale for internet infidelity. *J Sex Educ Ther* 1997; 22(1): 29-34.
- Sheppard VJ, Nelson ES, Andreoli-Mathie V. Dating relationships and infidelity: Attitudes and behaviors. *J Sex Marital Ther* 1995; 21(3): 202-212.

17. Jamali HR, Sarrafzadeh M, Asadi S. [Usage the Online Questionnaire in the survey] Persian. J Iran Inform Documents 2006; (1)5: From <http://www.sid.ir>
18. Nelson T, Piercy FP, Sprenkle DH. Internet infidelity: A multi-phase Delphi study. J Couple Relationship Ther 2005; 4(2/3): 173-194.
19. Whitty MT. Pushing the wrong buttons: Men's and women's attitudes toward online and offline infidelity. Cyber Psychol Behav 2003; 6(2): 569-579.
20. Alge SB. Lithuanians' attitudes toward internet infidelity and its correlates [dissertation]. Denton, Texas: Texas Woman's University; 2009: 16-79.
21. Young KS. Online infidelity: A new dimension in couple relationships with implications for evaluation and treatment. Sexual Addict Compulsivity 2000; 7(3): 59-74.
22. Henline BH, Lamke LK, Howard MD. Exploring perceptions of online infidelity. Person Relationships 2007; 14(2): 113-128.

Internet Infidelity: Exploration of Attitudes towards Partners Internet Behaviors

Mohammadreza Abdi,¹ Alimohammad Nazari,² Mostafa Mohseni,³ Abas Zabihzadeh⁴

Received: 25/April/2011

Accepted: 13/July/2011

Background: Today internet has become a part of our everyday life, communicating online has made it easy for people to begin and develop interpersonal relationships. Certain problems, however, appear to result directly from relationships online. One of these problems, which have been prevalent among couples and families, is extramarital internet relationships or internet infidelity. This study has been done to explore the attitudes towards partners' internet behaviors.

Materials and Method: 43 items Internet Infidelity Questionnaire (IIQ) presented on an internet website that was designed for this purpose. 481 were selected through a user Iranian sampling of available community sites that users in chat rooms and Persian languages were members. For data analysis we used the descriptive statistics and *t*-test.

Results: The results showed that both women and men knew traitorous, sexual activities of their partner online compared with friendly and emotional activities in cyberspace. Women in comparison with men had a more negative attitude towards their partners internet activity (especially online sexual activities).

Conclusion: This study expanded our understanding of the traditional concept of infidelity that would only limit its sexual and emotional behavior in face to face. The results also showed that women compared with men have more negative attitudes towards internet activities.

Keywords: Internet, internet infidelity, extramarital internet relationships, attitudes, internet behaviors.

1. MSc Student of family Counseling, Shahid Beheshti University, Tehran, Iran.
2. Associate professor of Counseling, Tarbiat Moallem University, Karaj, Tehran, Iran.
3. MSc Student of clinical family therapy psychology, Shahid Beheshti University, Tehran, Iran.
4. MSc Student of clinical child and adolescent psychology, Shahid Beheshti University, Tehran, Iran.

Please cite this article as: Abdi M, Nazari A, Mohseni M, Zabihzadeh A. Internet infidelity: exploration of attitudes towards partners internet behaviors. Zahedan J Res Med Sci (ZJRMS) 2012; 13(9): 1-7.